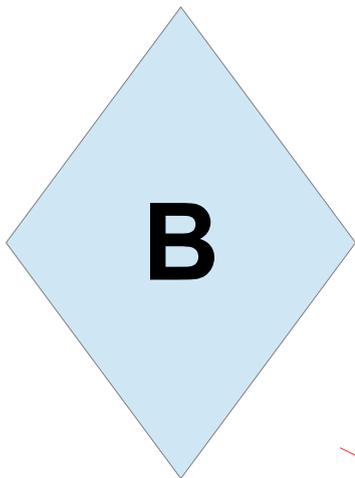


Les principales causes des colères excessives des mamans



BESOINS NON COMBLÉS

—▶ **Besoins vitaux :**

Manger, boire, éliminer, respirer, être
En sécurité, dormir-se reposer

—▶ **Besoins sociaux :**

Besoins d'appartenance,
Besoins d'affectivité,

+ Besoins d'estime de soi
Et de réalisation de soi

BLESSURES D'ENFANCE

Perte de confiance en soi, abandon, rejet,
Injustice, trahison.