

# Les besoins \* \* principaux des enfants

---

Les besoins  
physiologiques

Sommeil (bien dormir)  
Faim/soif  
Bouger, se dépenser.

Besoin de se sentir aimé  
Besoin de se sentir en  
lien avec ses figures  
d'attachement (par le  
jeu, le contact physique,  
l'écoute, l'accueil de ses  
émotions..)

Besoin  
d'attachement

Besoin de  
sentir son  
pouvoir  
personnel

Besoin de découvrir, explorer,  
d'apprendre, d'être nourri  
intellectuellement. (cela évite  
l'ennui )

Besoin d'exercer son libre-  
arbitre  
Besoin d'expérimenter par lui-  
même

Besoins  
intellectuels

Un besoin  
comblé

génère des comportements  
appropriés chez l'enfant.

À l'inverse, un besoin non  
comblé...

... génère des comportements débordants et désagréables  
chez l'enfant.